



SVBM Fort- und Weiterbildung 2024



Schweizerischer Verband der Berufs-Masseure
Fédération Suisse des Masseurs Professionnels
Federazione Svizzera dei Massaggiatori Professionale
Federaziun Svizra dals Massaders Professionals

ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG

Gönnen Sie Ihrer Praxis und Ihren Patienten nur das Beste!

Als Gesamtanbieter bieten wir Ihnen seit über 50 Jahren Einrichtungen und Produkte rund um die Massage. Gerne beraten wir Sie telefonisch, in unserem Showroom auf über 2000 m² oder direkt bei Ihnen vor Ort durch unseren Aussendienst-Mitarbeiter.



Einfach clever shoppen:
www.simonkeller.ch

Simon Keller AG,
3400 Burgdorf

034 420 08 00
verkauf@simonkeller.ch

Keller
medical

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	4
Allgemeine Bedingungen	6
Kursübersicht	9
Jahresübersicht	11
Kursbeschreibungen	12
GV-Anmeldetalon	19
Shopartikel-Bestelltalon	21
Dozentenverzeichnis	34
Wegbeschreibung	36
Anmeldekarten	39

Generalversammlung SVBM mit Weiterbildung

Freitag, 26. April 2024

**Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang)
Fröhlichstrasse 9, 5200 Brugg**

Beachten Sie bitte den Hinweis dazu auf Seite 19.
Anmeldung bereits ab sofort möglich!

Vorwort

Mit Fort- und Weiterbildung Wissen erweitern, festigen und vertiefen!

Seit Jahren darf ich mich auch mit dem jährlichen Fortbildungsprogramm an Sie wenden. Dabei betone ich als Präsident jeweils, dass für den Schweizerischen Verband der Berufs-Masseure (SVBM) die berufliche Qualifikation seiner Mitglieder an erster Stelle steht. Daran ändert sich natürlich auch für 2024 nichts. Mit Genugtuung durften wir zur Kenntnis nehmen, dass die Planung «in ruhigem Fahrwasser» ausgeführt werden konnte. Die Unsicherheiten im Zusammenhang mit der Pandemie sind überstanden.

Gegenüber Aussenstehenden, insbesondere den Krankenkassen und dem EMR sowie der ASCA, weisen wir jeweils nach wie vor auf unser qualitativ hochwertiges Angebot hin. Daran wird sich auch für die Zukunft nichts ändern. Nicht geändert hat dann natürlich auch, dass der Markt für Fort- und Weiterbildung hart umkämpft ist. Weiterhin liegt also die Messlatte für den SVBM hoch, damit Ihnen unser Programm auch 2024 gefällt und dasselbe ein Erfolg wird. Allfällige Anregungen nimmt die Geschäftsstelle gerne entgegen.

Für mich als Präsident war es weiterhin eine grosse Freude und auch eine Genugtuung, dass sich der Standort im «Süssbach» in Brugg bewährt hatte und bewährt, auch für die Mitgliederversammlung. Ich wage die Prognose, er wird sich auch in Zukunft bewähren.

Einmal mehr darf ich Maya Rupp für die Zusammenstellung der Themen, für die Auswahl an Veranstaltungen, ein grosses Lob und meinen Dank aussprechen. Ich gehe davon aus, die Themenauswahl entspricht Ihren Bedürfnissen. Es steckt ein grosses Engagement dahinter, machen Sie also bitte regen Gebrauch vom Angebot. Vergessen wollen wir auch nicht, dass eine Fort- und Weiterbildungsveranstaltung bekanntlich dem Erfahrungsaustausch der Mitglieder und deren persönlichem Kontakt dient.

Wie immer sind wir bestrebt, für jeden Wissenstand der Mitglieder entsprechende Kurse anzubieten. Das gilt auch für 2024 und ist wirklich nur dank den intensiven Kontakten zu den Referenten möglich, ebenso aufgrund Ihrer persönlichen Rückmeldungen als Mitglied. Hierfür danken wir Ihnen. Auch wenn es sich in der Praxis leider kaum vermeiden lässt, dass gewisse Kurse ausgebucht sind oder mangels Teilnehmerzahl storniert werden müssen, setzen wir alles daran, Ihren Bedürfnissen gerecht zu werden. Ihre Anregungen und Ihre Kritik sind uns von grossem Nutzen. Vergessen Sie deshalb bitte nicht, nach jedem durchgeführten Kurs das Beurteilungsblatt auszufüllen. Ihre Kritik und Ihre Ideen sind, wie schon erwähnt, willkommen.

Abschliessend möchte ich, sowie halt jedes Jahr, daran erinnern, dass es für eine reibungslose Organisation notwendig ist, dass Sie die allgemeinen Bedingungen in diesem Programm auf Seite 6 beachten. Für Ihr Verständnis danke ich Ihnen an dieser Stelle noch einmal und ich hoffe einfach, dass das Jahr 2024 wiederum nach Plan ablaufen wird und Sie Gefallen am Angebot finden. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen alles Gute.

R. Garbauer
Rechtsanwalt, Präsident

SVBM Fort- und Weiterbildung
Sekretariat, Bahnhofstrasse 75, 8887 Mels

Tel. 081 723 05 55

in dringenden Fällen: Natel 079 653 76 10
Büro-Öffnungszeiten: Di–Fr 08.30–11.30 Uhr
Di+Do 14.00–16.30 Uhr

Allgemeine Bedingungen

Kursgebühren

Für Nichtmitglieder dieser Verbände wird eine zusätzliche Gebühr von Fr. 50.– pro Tag erhoben.

Rücktrittsbedingungen

Den durch Annullationen entstehenden administrativen Aufwand stellen wir wie folgt in Rechnung:

- bis 30 Kalendertage vor Kursbeginn → Fr. 50.– Bearbeitungsgebühr
- 29–15 Kalendertage vor Kursbeginn → 50% des Rechnungsbetrages
- 14– 3 Kalendertage vor Kursbeginn → 75% des Rechnungsbetrages

Bei Annullationen weniger als drei Kalendertage vor Kursbeginn sowie Nichterscheinen (ohne zwingenden Grund) können wir keine finanziellen Rückerstattungen gewähren. Bei Annullationen infolge Krankheit erheben wir keine Gebühren, falls ein Arztzeugnis vorliegt.

Die Teilnehmerzahl der verschiedenen Kursangebote ist unterschiedlich limitiert. Anmeldungen werden bis eine Woche vor Kursbeginn angenommen, sofern im Kurs noch Platz vorhanden ist. Ist ein Kurs ausgebucht, werden die Rechnungen sofort verschickt. Die Anmeldung ist verbindlich. Ist das Interesse für einen Kurs zu gross, werden wir unser Möglichstes tun, diesen zu wiederholen. Bei zu wenigen Anmeldungen behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. In einem solchen Fall werden die angemeldeten Teilnehmer spätestens vier Wochen vor Kursbeginn benachrichtigt.

Teilnehmerliste / Kursassistenz

Mit jeder Kursrechnung erhalten Sie eine Teilnehmerliste für eine allfällige Organisation einer Fahrgemeinschaft.

Auf der Kursrechnung befindet sich die Telefonnummer des zuständigen Assistenten. Dies ermöglicht Ihnen, in Notfällen sich beim Assistenten zu melden. Wir bitten Sie dringend, diese Nummer wirklich nur für Notfälle, welche den Kurs betreffen, zu benutzen.



Richtlinien für alle praktischen Kurse

Bekleidung	Berufskleidung oder Trainingsanzug, je nach Hinweis auf der Rechnung
Mitzubringen sind	zwei grosse Decktücher und ein kleines Frotteetuch, Schreibmaterial

Allgemeine Informationen des Sekretariates

Vorgehen bei Bearbeitung der Kurse

Die Anmeldungen werden gesammelt – es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Die Rechnung ist für Sie gleichzeitig die Bestätigung für die Teilnahme am Kurs und die definitive Zusage, dass er auch durchgeführt wird.

Bei Absage eines Kurses erfolgt unsererseits spätestens vier Wochen vor Kursdatum die Meldung der Absage.

Sollten Sie zehn Tage vor Kursbeginn noch keine Kursrechnung oder eine Kursabsage erhalten haben, müssen Sie sich unbedingt im Sekretariat melden. Zudem können Sie sich auf unserer Website www.svbm.ch immer über den aktuellen Stand der Kurse informieren.

Weiterbildungsbestätigungen

Für unsere EMR-konforme Fort- und Weiterbildung wird für den jährlichen Weiterbildungsnachweis beim EMR nach erfolgtem Kursbesuch eine Bestätigung abgegeben.

Gleichzeitig werden die Kurse, wie bis anhin, vom Kursassistenten im Bildungspass visitiert und gestempelt. Der Bildungspass, welcher kostenlos vom SVBM abgegeben wird, ist für jeden Therapeuten ein übersichtliches Dokument, welches die Weiterbildung über Jahre festhält.

Sehbehinderte

Eine eventuelle Begleitperson für Sehbehinderte muss vom Teilnehmer selber organisiert und dem Sekretariat gemeldet werden.



Müssen spezielle Vorkehrungen am Kurs getroffen werden, bitten wir in jedem Falle um vorgängige Kontaktaufnahme mit dem Sekretariat.

Wissensstand, Voraussetzungen für den Besuch der verschiedenen Kurse

Die Voraussetzungen bzw. den Wissensstand, welche Sie für den Besuch der Kurse mitbringen müssen, ersehen Sie bei der jeweiligen Kursausschreibung. Sie entscheiden in Selbstverantwortung, ob der angebotene Kurs für Sie geeignet ist. Wir lehnen deshalb jede Verantwortung ab, wenn der Kurs diesbezüglich nicht Ihren Vorstellungen entspricht.

Kursübersicht (Änderungen vorbehalten)

Inhaltsverzeichnis

Kursnummer		Seite
1	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 2	12
2	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 1	13
3	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 3	14
4	Das Körper-Seelen-Problem – Psychosomatik	15
5	Gesetzmässigkeiten und Regeln	15
	Mitglieder werben Mitglieder. Für ein geworbenes Neumitglied möchten wir Sie mit Fr. 50.– belohnen.	16
6	Therapieresistente Rückenschmerzen mit Hilfe von viszeralen osteopathischen Techniken behandeln	17
7	Entzündungen und andere Erkrankungen des Nervensystems	18
8	Wirkung der Vitamine	23
9	Bedeutung der medizinischen Genetik	23
10	Behandlung von Hüftschmerzen	24
11	Schulter-Arm-Syndrom	25
12	Kombinierte Therapieweisen	25
13	Schwermetallbelastung – die schleichende Vergiftung im Alltag	26
14	Mykotherapie	26
15	Behandlung von Nervenkompressionssyndromen	27
16	Hirnnerven und Wechselwirkungen der Körpersysteme	27
17	Sympathikus-Therapie – die Revolution der Manualtherapie	28
18	Die heilsame Kraft von Freude und Humor	28
19	Energiebehandlung für einen starken Rücken	29
20	Energetische Fussmassage	29
21	Mentales Training im Sport und Alltag	30
22a		
22b		
22c	BLS-AED-SRC-Komplett-Refresher-Kurs plus (CPR-Refresher)	32
	Ausbildungsmöglichkeiten zum Therapeutischen und Medizinischen Masseur	38

DermaPlast® ACTIVE

HARTMANN



Mujinga Kambundji
Leichtathletin

Die Produkte von DermaPlast® ACTIVE bieten Ihnen alles, was Sie zur Behandlung von Sportverletzungen benötigen – perfekt geeignet zur Anwendung in Sport, Alltag und Therapie.

www.dermaplastactive.ch



Jahresübersicht

2024

	Datum	Kursnummer		Seite
Februar	10./11.02.	1	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 2	12
	24.02.	21	Mentales Training im Sport und Alltag	31
März	01.03.	4	Das-Körper-Seelen-Problem – Psychosomatik	15
	09./10.03.	6	Therapieresistente Rückenschmerzen mit Hilfe von viszeralen osteopathischen Techniken behandeln	17
	16.03.	7	Entzündungen und andere Erkrankungen des Nervensystems	18
	23./24.03.	10	Behandlung von Hüftschmerzen – unspezifisch und postoperativ (Hüft TEP)	24
April	06.04.	13	Schwermetallbelastung – die schleichende Vergiftung im Alltag	26
	13.04.	22a	BLS-AED-SRC-Komplett-Refresher-Kurs plus (CPR-Refresher)	33
	20.04.	8	Wirkung der Vitamine	23
26. April GV SVBM mit Referat 14.00 – 16.30 Uhr, ab 17.00 Uhr Apéro, anschliessend ab 18.00 Uhr GV SVBM				
	27.04.	15	Behandlung von Nervenkompressionssyndromen	27
Mai	04./05.	2	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 1	13
	11./12.05.	17	Sympathikus-Therapie – die Revolution der Manualtherapie	28
Juni	15.06.	18	Die heilsame Kraft von Freude und Humor	29
	22./23.06.	19	Energiebehandlung für einen starken Rücken	30
August	11.08.	22b	BLS-AED-SRC-Komplett-Refresher-Kurs plus (CPR-Refresher)	33
	24./25.08.	11	Schulter-Arm-Syndrom	25
	30.08.	5	Gesetzmässigkeiten und Regeln	15
September	21.09.	16	Hirnnerven und Wechselwirkungen der Körpersysteme	27
Oktober	05./06.10.	20	Energetische Fussmassage	30
	12./13.10.	12	Kombinierte Therapieweisen	25
	19./20.10.	3	CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie, Modul 3	14
	27.10.	9	Bedeutung der medizinischen Genetik	23
November	02.11.	14	Mykotherapie	26
	09.11.	22c	BLS-AED-SRC-Komplett-Refresher-Kurs plus (CPR-Refresher)	33



1

CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie Modul 2

HWS/Kiefergelenk/BWS/Rippen/obere Extremitäten

Samstag/Sonntag, 10./11. Februar 2024

Dauer:

2 Tage Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Frank Leimann,
Chiropraktiker und Masseur
Med. Bademeister

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis:

Physiotherapeuten,
Medizinische Masseur
EFA/FA und med.
Bademeister, dipl.
Masseur/Wellnessmasseur
und Gesundheitsmasseur

**Modul 1 + 2 können
ohne Reihenfolge
besucht werden.**

Mitnehmen:

Sie benötigen bequeme
Kleidung, Schreibsachen
und aus hygienischen
Gründen ein grosses
Decktuch.

Ziele

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.
- Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung, Kennzeichen einer Blockade und Schmerzen im Bereich von Wirbelsäule, Rippen, Kiefergelenk und oberen Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörung
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Indikationen, Kontraindikationen
- Krankheitsbilder bei möglichen Kiefergelenk-, Wirbel-/Segmentstörungen und oberen Extremitäten
- Wirkungswege CMT-Konzept: funktionelle Faszientherapie, Massagen/Segmenttherapie, osteopathische und chiropraktische Mobilisationstherapie und CMD – mandibulare Dysfunktionen
- Statik/Differenzen/Befunderhebung und Palpationen
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



2

CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie Modul 1

LWS/Becken/untere Extremitäten

Samstag/Sonntag, 4./5. Mai 2024

Dauer:

2 Tage Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent:

Frank Leimann,
Chiropraktiker und
Masseur, Med.
Bademeister

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis:

Physiotherapeuten,
Medizinische Masseur
EFA/FA und med.
Bademeister, dipl.
Masseur/Wellnessmasseure
und Gesundheitsmasseure

**Modul 1 + 2 können
ohne Reihenfolge
besucht werden.**

Mitnehmen:

Sie benötigen bequeme
Kleidung, Schreibsachen
und aus hygienischen
Gründen ein grosses
Decktuch.

Ziele

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.
- Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung, Kennzeichen einer Blockade und Schmerzen im Bereich des Beckens, LWS-Wirbelsäule und untere Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörung
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Indikationen, Kontraindikationen
- Krankheitsbilder bei möglichen Becken-, Wirbel-/Segmentstörungen und unteren Extremitäten
- Wirkungswege CMT-Konzept aus verschiedenen Elementen: funktionelle Faszientherapie, Massagen/Segmenttherapie, Osteopathie und chiropraktische Mobilisationstherapien
- Statik/Beinlängen-Differenzen und Befunderhebung und Palpationen
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern
- Funktionelle Faszientechniken, Segment- und Massagetechniken, osteopathische und chiropraktische Mobilisationstechniken



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



3

CMT – Chiropraktische Mobilisationstherapie Modul 3

Refresher/Aufbau zu Modul 1 und 2 mit zusätzlichen Spezialtechniken

Samstag /Sonntag, 19./20. Oktober 2024

Dauer:

2 Tage Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent:

Frank Leimann,
Chiropraktiker und Masseur
Kud. Bademeister

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis:

Physiotherapeuten,
Medizinische Masseur
EFA/FA und med.
Bademeister, dipl.
Masseure/Wellnessmasseure
und Gesundheitsmasseure

Mitnehmen:

Sie benötigen bequeme
Kleidung, Schreibsachen
und aus hygienischen
Gründen ein grosses
Decktuch.

Voraussetzungen für diesen Kurs:

Modul 1 + Modul 2 müssen
vorgängig besucht worden
sein.

Ziele

- Im Kurs wird die CMT von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.
- Diese komplexe Therapie ist bei Patienten mit Körperstatik-Problemen, Muskel-, Sehnen, Viszeralen (Eingeweide) und Faszien-Funktionsstörungen indiziert sowie bei Schmerzen und Blockaden gut geeignet.
- Nach dem intensiven Kurs können Sie das Erlernte sofort in der Praxis erfolgreich umsetzen.

Inhalt

- Einleitung CMT-Konzept Mobilisationstherapien aus Modul 1 + 2 + 3
- Anzeichen einer Statik-Fehlstellung/-Blockierung. Kennzeichen einer Blockade/Störungen und Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule, Gelenke, Rippen, Viszeralen (Eingeweide), Kiefergelenk und Extremitäten
- Biomechanische Funktionsstörungen
- Muskel-, Sehnen- und Faszien-Funktionsstörungen
- Spezielle Kontraindikationen
- Krankheitsbilder, z.B. Kiefergelenk, Gelenke/Wirbel/Segmente und viszerale Funktionsstörungen
- CMT-Konzept Modul 1 + 2, Wiederholungsaufbau und Ziele
- Spezielle Anamnese/Befunderhebung und Palpationen im CMT-Konzept, mögliche Probanden-/Patienten-Vorstellung
- Betrachten von Röntgen-/MRT-Bildern



Die CMT ist eine Methode zur Mobilisation von Gelenkdysfunktionen für die Bereiche LWS/Becken und untere Extremität, sie vereinigt Elemente der Chiropraktik, osteopathische Techniken, Massage und funktionelle Faszientherapie miteinander. Die Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.



4

Das Körper-Seelen-Problem – Psychosomatik

Freitag, 1. März 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent:

Dr. med. Bruno Baviera

Kursort:

Siedlung Brahmshof,
Brahmstrasse 32,
8003 Zürich, Seminarraum
Eingang Nr. 28

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Erkennen, in welcher komplexen Welt wir leben
- Anleitung zum kritischen Denken, Evidenzen, Wissen, Glauben
- Autoritäten erkennen
- Ertragen von Ungewissheiten

Inhalt

- Dualismus und Monismus
- Gene und Epigenetik, Microbiome
- Fehlende Übergänge
- Wahrnehmungsprozesse
- Placebo, Nocebo, Framing, Bias



5

Gesetzmässigkeiten und Regeln

Freitag, 30. August 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent:

Dr. med. Bruno Baviera

Kursort:

Siedlung Brahmshof,
Brahmstrasse 32,
8003 Zürich, Seminarraum
Eingang Nr. 28

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Erkennen, in welcher komplexen Welt wir leben
- Anleitung zum kritischen Denken
- Erkennen von Gesetzmässigkeiten
- Anwendung von Regeln

Inhalt

- Was sind Regeln, deren Sinn
- Dazu einige Beispiele:
- Alles-oder-nichts-Gesetz
- Ficksches Gesetz
- Bernoulli-Gesetz
- Laplace-«Gesetz»

Mitglieder werben Mitglieder

Sie sind bereits Mitglied in unserem Verband.



Eventuell kennen Sie Therapeuten, die noch keinem Verband angeschlossen sind. Wir sind der Überzeugung, dass ein zufriedenes Mitglied der grösste Werbeträger für eine Mitgliedschaft ist.

Für ein geworbenes Neumitglied möchten wir Sie mit Fr. 50.– belohnen.

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ, Ort: _____

Für jedes geworbene und definitiv eingetretene Neumitglied wird dem Vermittler nach Bezahlung des 1. Jahresbeitrages ein Bonus von Fr. 50.– bar ausbezahlt.

SVBM Sekretariat, Bahnhofstrasse 75, 8887 Mels, info@svbm.ch



6

Therapieresistente Rückenschmerzen mit Hilfe von viszeralen osteopathischen Techniken behandeln

Samstag/Sonntag, 9./10. März 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Lena Priess, Physiotherapeutin

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9

Kursgebühr: CHF 420.-

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder medizinische Masseur, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Ziele

- Verstehen anatomischer Zusammenhänge von Viszera und dem parietalen System und damit Erweiterung der therapeutischen Handlungsfähigkeit hinsichtlich der Therapie von undifferenziertem Rückenschmerz mit Bewegungseinschränkungen
- Förderung des bildlichen Vorstellungsvermögens der viszeralen und parietalen Strukturen
- Praktisches Anwenden leicht zu erlernender manueller viszeraler Techniken -> Fokus Peritoneum, Duodenum, Diaphragma
- Besprechen von Patientenbeispielen

Inhalt

- Was ist das Peritoneum? Wo liegt das Duodenum? Welche Aufgaben hat das Diaphragma? Was sind klassische Dysfunktionen dieser Strukturen? Welchen Einfluss haben sie auf Statik und Mobilität?
- Anatomische Zusammenhänge, visuell über Bilder, auditiv über Erklärungen, palpatorisch über manuellen Kontakt, gefestigt über den jeweils eigenen Zugang zur Vorstellungskraft mittels angeleiteter Reise ins Innere des Körpers
- Bezugnahme auf Fragen und Patientenbeispiele

SVBM-SHOP



SVBM-T-Shirt weiss
S, M, L, XL
MG Fr. 19.-, NMG Fr. 22.-

www.nirama.ch

**Textilien für Gewerbe und Sport.
Textildruck und Beschriftungen mit
modernsten Produktionsmethoden.**

... für quell Werbung!
NIRAMA

Rietstrasse 4, 8108 Dällikon, Telefon 044 847 50 50



7

Entzündungen und andere Erkrankungen des Nervensystems

Samstag, 16. März 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga Börcsök,
Medizinerin, MAS ETHZ
Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für diesen Kurs:

Grundlagenkenntnisse in
Biologie, Anatomie und
Physiologie

Ziele

- Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick über den Aufbau und die Funktion des Nervensystems.
- Weiter besprechen wir die häufigsten neurologischen Erkrankungen.

Inhalt

- Anatomie und Physiologie des zentralen und peripheren Nervensystems
- Entzündungen des Gehirns (Meningitis, Enzephalitis), des Rückenmarks und der peripheren Nerven, Hirnnerven
- Multiple Sklerose
- Schwindel und Kopfschmerzen als Leitsymptome vieler Erkrankungen – zerebrale Krampfanfälle, Epilepsie

**„Krämpfe“ mit Ihrer IT?
Omikron löst und
beugt vor.**

Omikron Data AG
Grosszaun 7, 8754 Netstal
T 055 618 42 50
www.omikron.ch

OMIKRON

Anmeldung zur GV mit Referat ab sofort möglich!

Die Generalversammlung des Schweizerischen Verbandes der Berufsmasseure findet am Freitag, 26. April 2024, statt.

Das Programm zur GV vom Freitag, 26. April 2024, im Pflegezentrum Süssbach, Brugg

Referent/
Thema im Moment noch vakant
Zeit 14.00 – 16.30 Uhr
Ort Pflegezentrum Süssbach, Brugg, Fröhlichstrasse 9
Apéro ab 17.00 Uhr

Anschliessend um 18.00 Uhr wird die Generalversammlung des Schweizerischen Verbandes der Berufsmasseure durchgeführt. **Die detaillierten Unterlagen sowie der Stimmausweis zur GV werden Ihnen wie immer zu gegebener Zeit zugestellt.**

Für die Teilnahme **am Vortrag und an der Generalversammlung** erhalten Sie eine Weiterbildungsbestätigung mit **vier Stunden**.



Hiermit melde ich mich zur GV 2024
mit Teilnahme am Referat an

Name:

Mitglieder-Nr.

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Datum:

Unterschrift:

Anmeldungen mit diesem Talon werden ab sofort entgegengenommen.

Auch per E-Mail an maya.rupp@svbm.ch oder telefonisch, 081 723 05 55, möglich.

Therapiebedarf für Ihre Praxis



- Frotteetücher und **(NEU)** kochfeste, elastische Frotteebezüge für Lagerungshilfen und Therapieliegen.
- In Standardgrössen oder nach Mass
- In 16 unterschiedlichen Farben
- Farblich aufeinander abgestimmt
- Hergestellt nach OEKO-TEX Standard 100

Besuchen Sie unsere Website oder rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne



www.tannegg.ch weberei@tannegg.ch Tel.: 071 977 1541



Bitte
frankieren

SVBM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels

Preise exkl. Porto

Artikel	Preis in Fr.	Anzahl
Patientenkarten	MG*	NMG*
<input type="checkbox"/> 50	19.-	23.-
<input type="checkbox"/> 100	29.-	34.-
<input type="checkbox"/> 200	53.-	63.-
Einlageblätter	50 Stück	12.-
Verordnungsblatt		
<input type="checkbox"/> 50 Blatt.blanko	18.-	n.f. Mitgli.
<input type="checkbox"/> 50 mit Aufdruck Adresse und ZSR-Nr.	28.-	n.f. Mitgli.
Notfallapotheke komplett mit Inhalt	169.-	169.-
Kinesiotape	4.50	5.40
<input type="checkbox"/> Hautfarbe	<input type="checkbox"/> Blau gemustert	
<input type="checkbox"/> Blau	<input type="checkbox"/> Rot	

Geschäftsname:

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Artikel	Preis in Fr.	Anzahl
SVBM-T-Shirt	MG*	NMG*
weiss	19.-	22.-
<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M		
<input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL		
Vlies (Bahrentücher) 70 x 200 cm Karton (100 Stück)	125.-	140.-
Hinweis Portoeinsparung für Vlies: 1 Karton Fr. 10.- / 2 Kartons Fr. 12.-		
Frottee-Decktücher 100 x 220 cm	47.-	55.-
<input type="checkbox"/> weiss		
<input type="checkbox"/> blau		
Handdesinfektion 500 ml	24.50	24.50
Flächendesinfektion	21.50	21.50
<input type="checkbox"/> 500 ml Sprühflasche		
<input type="checkbox"/> 1000 ml Nachfüllpack	42.-	42.-
Tape-Spender	3.80	5.40

ZSR/KSK-Nummer:

***Mitglied (MG)** ***Nichtmitglied (NMG)**

Datum: Unterschrift:



Bitte
frankieren



Schweizerischer Verband
der Berufs-Masseure
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels



8

Wirkung der Vitamine

Samstag, 20. April 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga Börcsök,
Medizinerin, MAS ETHZ
Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für diesen Kurs:

Grundlagenkenntnisse in
Biologie, Anatomie und
Physiologie

Ziel

– Vitamine als essenzielle Nährstoffe verstehen

Inhalt

- Klassifikation der fettlöslichen und wasserlöslichen Vitamine, ihre Entdeckungsgeschichte
- Biochemie der unterschiedlichen Vitamine, Bedarf, Bioverfügbarkeit und ihre Wirkung auf den Stoffwechsel
- Enzyme, Coenzyme und Antioxidantien
- Mangelerscheinungen in der Welt



9

Bedeutung der medizinischen Genetik

Sonntag, 27. Oktober 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Dr. Kinga Börcsök,
Medizinerin, MAS ETHZ
Nutrition and Health

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Voraussetzungen für diesen Kurs:

Grundlagenkenntnisse in
Biologie, Anatomie und
Physiologie

Ziel

– Bedeutung der medizinischen Genetik verstehen

Inhalt

- Erbmateriale, DNA, Chromosomen, Proteinsynthese, Zellzyklus und Zellteilung
- Vererbungslehre, klassische Erbgänge
- Mutationen, Tumorentstehung, Chromosomenaberrationen und ihre Auswirkungen
- Gentechnik, PCR und die moderne Gentechnik



10

Behandlung von Hüftschmerzen

Unspezifisch und postoperativ (Hüft TEP)

Samstag/Sonntag, 23./24. März 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.-

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder medizinische Masseur, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Die Ursachen von Hüftschmerzen können vielfältig sein. Teilweise gehen die Schmerzen in der Hüfte von myofaszialen Strukturen aus. Die Ursachen der Hüftschmerzen können aber auch im knöchernen Hüftgelenk liegen, in dem hauptsächlich durch Bänder (Nussgelenk) gesicherten Kugelgelenk. Die Hüftarthrose ist im Gelenk das häufigste Krankheitsbild (ca. 5 Prozent der erwachsenen Bevölkerung).

Ziele

- Integration der manuellen Behandlungen der Hüftgelenke in die Massagetherapie
- Behandlung von Hüftschmerzen bei Triggerpunkt-Problematiken
- Fachgerechte Vermittlung von Übungen für die Patientinnen und Patienten
- Postoperative Behandlung nach einer Operation der Hüfte

Inhalt

- Mobilisationstechniken der Hüfte integriert in die Massagetherapie
- Integrierte Trigger- und Tenderpoint-Behandlung
- Postoperative Behandlung der unteren Extremitäten
- Rehabilitative Behandlung der Hüfte und des Zwerchfells nach einer Hüft-TEP-Operation

Die Original
Energetik-Crème
 nach Radloff
 Energetisch-leitfähige Körper- und Massagecrème

Die Energetik-Crème verbessert dank der speziellen Inhaltsstoffe, wie Elektrolyte und Mineralsalze, die elektrische Leitfähigkeit der Haut. Sie wirkt auf die Leitbahnen gemäss der Denkweise in der Traditionellen chinesischen Medizin und bewegt das Qi. Sie findet Anwendung sowohl in der energetischen Therapie als auch zur Selbstbehandlung.

Tube 200 ml



Dose 1000 ml
inkl. Spender



Beachten Sie bitte die Anwendungshinweise und weitere sehr nützliche Tipps zum Gebrauch der Energetik-Crème auf der Rückseite!



11

Schulter-Arm-Syndrom

Unspezifische Schmerzen, Impingement-Syndrom, Epicondylitis

Samstag/Sonntag, 24./25. August 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder medizinische Masseur, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Das Schultergelenk ist ein hochkomplexes Gelenk mit vielseitigen Bewegungsspielräumen. Die Bezeichnung Schulter-Arm-Syndrom wird häufig als ein Sammelbegriff für Störungen verschiedenster Ursachen im Bereich des Halses, des Schultergürtels und der Arme verwendet.

Ziele

- Kombinierte Anwendungen: Verbesserung der Beweglichkeit im Schultergürtel, den Schulter-, Ellenbogen- und Handgelenken
- Integration von manueller Schmerztherapie
- Integration manualtherapeutischer und osteopathischer Techniken
- Exemplarische Integration von wichtigen Trigger- und Akupressurpunkten
- Wirksame Behandlung des Impingement-Syndroms der Schulter
- Behandlung des Tennis- und Golfarmes

Inhalt

- Befundung und Behandlung in Sitzposition (inklusive Impingement-Syndrom)
- Behandlung in Seitenlage von ventral in Seitenlage
- Behandlung in Bauchlage (inklusive Tennis- und Golfarm)



12

Kombinierte Therapieweisen

Von der guten Massagetherapie zur herausragenden Meisterschaft

Samstag/Sonntag, 12./13. Oktober 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Ulf Pape, Dozent für innovative Massage & Physiotherapie, Heilpraktiker

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: Berufs- oder medizinische Masseur, verwandte Berufsgruppen wie Physio- und Ergotherapie, Heilpraktiker mit Schwerpunkt Körperarbeit

Wirkliche Meisterschaft – auch in der Massagetherapie – basiert auf Erfahrung und Wissen, auf handwerklichem Können und technischen Finessen, auf Kreativität und Fantasie, auf Achtsamkeit und Wendigkeit und nicht zuletzt auf Individualität.

Ziele

- Fließend therapeutisch ausgeführte Kombinationen von klassischer Massage mit Thaimassage, Shiatsu, Fussreflexzonenmassage, Tuina, Lomi Lomi, manueller Therapie, Osteopathie, Triggerpunkt-Behandlung
- Anwendungen in Bezug auf unspezifische Rückenschmerzen, Schulterprobleme, Nacken- und Knieschmerzen
- Exemplarische Integration von wichtigen Trigger- und Akupressurpunkten
- Patientinnen und Patienten begeistern

Inhalt

- Behandlung der unteren und oberen Extremitäten
- Behandlung der Hüftgelenke
- Behandlung des Rückens
- Behandlung des Nackens



13

Schwermetallbelastung – die schleichende Vergiftung im Alltag

Samstag, 6. April 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Marisa Brüllmann, Dipl. Naturheilpraktikerin

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

– Sie kennen die Quellen für Schwermetallbelastungen, daraus resultierende Symptome und unterstützende Massnahmen zur Ausleitung.

Inhalt

- Was sind toxische Metalle, sogenannte «Schwermetalle»?
- Nahrungsmittel, unser Wasser oder auch die Luft stellen einige Quellen dar.
- Wo sind wir diesen Belastungen zusätzlich stetig ausgesetzt?
- Im Körper angelangt, sammeln sie sich an und stören diverse Organsysteme.
- Welche Auswirkungen haben toxische Metallbelastungen?
- Welche Möglichkeiten zur Körperentgiftung gibt es?



14

Mykotherapie

Vitalpilze – die wahren Biochemie-Experten für Ihren Praxisalltag

Samstag, 2. November 2024

Dauer:

1 Tag Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Marisa Brüllmann, Dipl. Naturheilpraktikerin

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 190.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Sie kennen die Geschichte der Mykotherapie und kennen die Biologie der Vitalpilze.
- Sie haben Kenntnisse über Qualität und Sicherheit im Umgang mit Vitalpilzen.
- Sie kennen die Anwendungsweise (Indikation, Dosierung usw.) für die wichtigsten sechs Vitalpilze in ihrem Praxisalltag.
- Sie können die Vitalpilze in ihrem Therapiekonzept einbauen und sachgemäss anwenden.

Inhalt

- Pilze gehören zu den ältesten Lebewesen auf der Erde.
- Die meisten Pilze sind mikroskopisch klein und teils noch völlig unbekannt.
- Diese Lebewesen sind wahre Biochemie-Experten.
- Diverse Pilze sind in der Lage, die Gesundheit zu fördern, deshalb tragen diese auch den Namen Vitalpilze oder Heilpilze.
- Diverse Wirkungen sind bereits durch Studien wissenschaftlich belegt.
- Umfassender Einblick in die Therapie mit Vitalpilzen, eine sanfte und sichere Behandlungsweise, die danach umgehend im Praxisalltag eingesetzt werden kann.



15

Behandlung von Nervenkompressionssyndromen

Die Nervenkompressionssyndrome manifestieren sich im gesamten Bewegungsapparat.

Samstag, 27. April 2024

Dauer:

1 Tag Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Werner Strebelt,
Physiotherapeut, eidg.
dipl. Erwachsenenbildner

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 210.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die Teilnehmenden sind in der Lage, pathophysiologische Zustände im neuralen System in Relation der umgebenden Gewebe zu erkennen und gewebeorientiert richtig zu befunden und zu behandeln.

Inhalt

- Grundlegendes zum Thema «Nervenkompressionssyndrome»
- Anatomische Betrachtungen der lokalen Zusammenhänge
- Typische Anamnese
- Häufigste Syndrome werden besprochen
- Evaluation der therapeutischen Zugänge



16

Hirnnerven und Wechselwirkungen der Körpersysteme

Samstag, 21. September 2024

Dauer:

1 Tag Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Werner Strebelt,
Physiotherapeut, eidg.
dipl. Erwachsenenbildner

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 210.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die Teilnehmenden sind in der Lage, den therapeutischen Zugang zu den Hirnnerven und zu den Wechselwirkungen der Körpersysteme zu bestimmen und eine Behandlung entsprechend richtig durchzuführen.

Inhalt

- Grundlegendes zum Thema «Hirnnerven und Wechselwirkungen der Körpersysteme»
- Topografische Anatomie der Hirnnerven
- Aktivitätszustände der Gewebe richtig diagnostizieren
- Untersuchung der Hirnnerven – im Speziellen den Vagusnerv



17

Sympathikus-Therapie – die Revolution der Manualtherapie

Samstag/Sonntag, 11./12. Mai 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Jürg Brunner,
Med. Masseur EFA,
Sportphysiotherapeut

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Voraussetzungen für die-

sen Kurs: Grundkenntnis
in Anatomie, Physiologie
und Pathologie mit therapeu-
tischem Verständnis

Ziele

- Das Modell der vertebro-vegetativen Koppelung verstehen
- Blockierte Wirbel/Rippen aufsuchen und deblockieren
- Grenzstrang Irritation aufheben und dem bedrängten und dadurch erkrankten Sympathikus wieder Raum geben
- Tender oder andere Reflexpunkte aufsuchen und deaktivieren
- Befreiung diverser Schmerzsymptome

Inhalt

- Sympathikus-Therapie wirkt nicht wie andere Methoden mittels des Sympathikus auf ein erkranktes Organ heilsam ein, sondern behandelt Sympathikus direkt. Denn er selbst ist das erkrankte Organ.
- Das ist aber nur möglich, wenn man das Modell der vertebro-vegetativen Koppelung – die Basis der Sympathikus-Therapie – verstanden hat.



18

Die heilsame Kraft von Freude und Humor

Wie setze ich Freude und Humor im Berufsalltag ein?

Samstag, 15. Juni 2024

Dauer:

1 Tag Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Dr. med. Dietmar
Max Burger

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 210.–

Teilnehmerzahl: 20

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Erkennen von Quellen und Möglichkeiten, Freude und Humor weiterzugeben
- Aus diesen Quellen selber Kraft schöpfen für meinen Beruf und Alltag

Inhalt

- Lernen, mit welchen Mitteln ich Patienten und Mitarbeiter achtsam mit Freude und Humor in Berührung bringen kann
- Wie kann ich erfahren, worüber sich Patienten oder Mitarbeiter freuen, und wie kann ich bei ihnen Freude auslösen?
- Erkennen des Zusammenhangs zwischen Stress und Freude/Humor
- Erkennen, welche gesundheitsfördernden, heilsamen Wirkungen Freude und Humor haben können



19

Energiebehandlung für einen starken Rücken

Samstag/Sonntag, 22./23. Juni 2024

Dauer:

2 Tage Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Maria Graf,
Komplementärtherapeutin,
Erwachsenenbildnerin FA

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Sie kennen Energiepunkte und Abläufe zur Behandlung von Rückenbeschwerden.
- Sie verstehen die komplementären Ansätze der Meridianarbeit.
- Sie integrieren die Erfahrungen in Ihre Praxisarbeit.

Inhalt

- TCM-spezifische Grundlagen der Meridianarbeit
- Verlauf und Bedeutung des Blasenmeridians
- Wirkung, Lokalisation und Anwendung einzelner Akupressurpunkte
- Bedeutung und Ausdruck der aufrechten Haltung
- Hintergrundinformationen
- Praxisteil: Basistechniken der Meridianarbeit, Mobilisation der Gelenke und Wirbel, Dehn- und Atemübungen, ganzheitlicher Behandlungsablauf



20

Energetische Fussmassage

Samstag/Sonntag, 5./6. Oktober 2024

Dauer:

2 Tage Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Maria Graf,
Komplementärtherapeutin,
Erwachsenenbildnerin FA

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach,
Brugg (Haupteingang,
Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 420.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Die Sprache der Füsse verstehen und mehr über sich selbst und andere erfahren.
- Sie haben einen Überblick vom Meridiansystem und den darin wirkenden Kräften.
- Sie erweitern Ihr therapeutisches Wissen durch praktische Übungen.
- Sie erhalten eine komplette Massageanleitung mit nach Hause.

Inhalt

- TCM-spezifische Grundlagen der Meridianarbeit in Kombination mit den Reflexzonen
- Fusslandkarte nach dem Modell der Fünf-Elemente-Lehre
- Charaktereigenschaften und Verhaltensmuster an den Füssen ablesen
- Ursachen körperlicher und emotionaler Störungen erkennen
- Hintergrundinformationen



21

Mentales Training im Sport und Alltag

Ansätze der modernen Sportpsychologie

Samstag, 24. Februar 2024

Dauer:

1 Tag Praxis/Theorie

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozent: Marco Maffiew, Coach, Mentaltrainer und betrieblicher Mentor

Kursort:

Pflegezentrum Süssbach, Brugg (Haupteingang, Fröhlichstrasse 9)

Kursgebühr: CHF 210.–

Teilnehmerzahl: 10–14

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Einen Einblick ins mentale Training im Sport erhalten
- Themengebiete der Sportpsychologie kennenlernen
- Erleben, wie das mentale Training im Sport, im Alltag und im Beruf für die Erreichung von Zielen genutzt werden kann
- Umsetzung in den eigenen Alltag definieren

Inhalt

- Grundlagen des mentalen Trainings im Sport kennenlernen
- Einen Überblick über die Themenbereiche des psychologischen Trainings erarbeiten
- Von den Erfahrungen der anderen Kurs-TN profitieren
- Mentales Training in der Massage?

Ihr Spezialist für Gesundheit und Wohlbefinden.

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS



Massage-Produkte
natürliche Öle, Milchen,
Cremen und Fluide



Händedesinfektion
Hautschonend, gebrauchsfertig
und angenehm im Geruch



CHI Energy®
Entspannung und Lockerung
für Muskeln und Gelenke

Schwabe Pharma AG • Erlstrasse 2 • 6403 Küssnacht am Rigi • Telefon 041 854 18 58 • info@piniol.ch • www.piniol.ch

«GEMEINSAM DIE
ZUKUNFT GESTALTEN»

IHR UNTERNEHMEN IST UNS WICHTIG



IHR VERSICHERUNGSBEDARF. UNSERE VERSICHERUNGSLÖSUNGEN.

Die Verbandsversicherungen des SVBM bieten optimalen Versicherungsschutz zum besten Preis-/Leistungsverhältnis.

Sie profitieren von massgeschneiderten Versicherungen für Masseurinnen und Masseur zu vergünstigten Prämienkonditionen und erhalten professionelle Betreuung durch die Würth Financial Services AG.



BERUFSHAFTPFLICHT



RECHTSSCHUTZ



GESCHÄFTSINVENTAR



KRANKHEIT



UNFALL



BERUFLICHE VORSORGE

Bestellen Sie bei uns eine unverbindliche Offerte.

Würth Financial Services AG

Rätusstrasse 22

7000 Chur

T: 081 258 70 00

E-Mail: hansjuerg.flury@wuerth-fs.com

Erfahren Sie mehr: www.wuerth-fs.com

Die Würth Financial Services AG bietet als eine der führenden Versicherungsbrokern der Schweiz umfassende Dienstleistungen für Unternehmen und Privatpersonen im Bereich Versicherung und Vorsorge.

22abc

BLS-AED-SRC-Komplett-Refresher-Kurs plus (CPR-Refresher)

22a: Samstag, 13. April 2024

22b: **Sonntag**, 11. August 2024

22c: Samstag, 9. November 2024

Dauer:

1 Tag Theorie/Praxis

Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr

Dozentin: Olga Plüss,
Samariterverein Wädenswil

Kursort:

Im Kurslokal des
Samaritervereins
Wädenswil

Kursgebühr: CHF 240.–
inkl. BLS-AED-Zertifikat

Teilnehmerzahl: 6–8

Teilnehmerkreis: alle

Ziele

- Befähigte Hilfe leisten bei Notfallsituationen, Herz-Kreislauf-Stillstand
- Erlernen und Repetieren der externen Herz-Lungen-Wiederbelebung und Handhabung des AED (Automated External Defibrillation oder automatischer externer Defibrillator)

Inhalt

- Verhalten im Notfall, Absicherung, Alarmierung
- Beurteilung des Verletzten
- Bewusstlosigkeit/Leblosigkeit
- Kreislaufstillstand, Herz-Lungen-Wiederbelebung (CPR), AED
- Herz-Kreislauf-Beschwerden, Herzinfarkt, Hirnschlag
- Handhabung des AED (autom. ext. Defibrillator)
- Intensives Training der Reanimationsmassnahmen inkl. Kompetenznachweis
- Praktisches Üben/Anwenden an div. Fallbeispielen

Betriebshaftpflicht.

Ein Versicherungsschutz speziell für Ihre Branche.

Ein Haftpflichtfall in Ihrem Betrieb kann zu einer grossen finanziellen Belastung führen. Welchen Risiken Sie ausgesetzt sind, hängt von der Art Ihrer Tätigkeit ab. Die Vaudoise bietet deshalb einen Versicherungsschutz speziell für Ihre Branche. Sprechen Sie mit Ihrem Vaudoise-Berater. Zusammen finden wir die für Sie optimale Lösung.

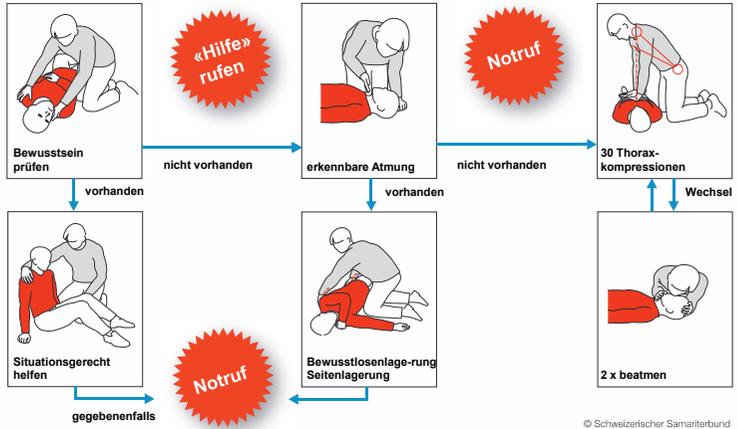
Zusammen ist alles einfacher.

Generalagentur Graubünden
Fritz Thuner, Generalagent
Steinbockstrasse 4, 7000 Chur
T 081 257 10 70
www.vaudoise.ch

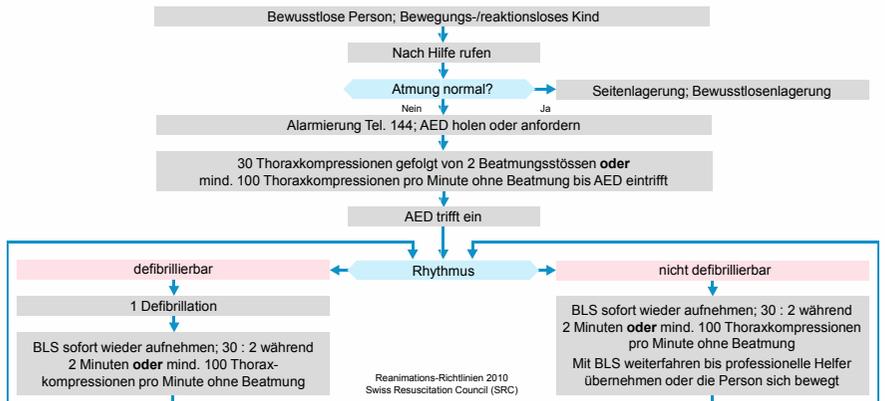
Gemeinsam glücklich.

 **vaudoise**
Versicherungen

Auffinden einer Person



BLS-AED-Schema



Dozentenverzeichnis



Dr. med. Baviera Bruno
brunobaviera@bluewin.ch



Dr. Börscök Kinga
Medizinerin, MAS ETHZ
Nutrition and Health
borcsok@bluewin.ch



Brüllmann Marisa
Dipl. Naturheilpraktikerin
TEN hfnh
info@naturvitamed.ch



Dr. med. Burger Dietmar Max
Praktischer Arzt FMH,
Gesundheitsclown Massimo,
dipl. Psychotherapeut
dimabu.burger@gmail.com



Brunner Jürg
Med. Masseur EFA,
DWITH-Therapeut,
Sportphysiotherapeut
jb@medprax.ch



Graf Maria
Komplementärtherapeu-
tentin für Reflexologie,
Diplompsychologin
www.impulsmanagement.ch
mgraf@bluewin.ch



Leimann Frank
Chiropraktiker
und Masseur,
med. Bademeister
frankleimann@aol.com



Maffiew Marco
Coach, Mentaltainer,
betrieblicher Mentor
info@mentalparat.ch



Pap Ulf
Dozent für innovative
Massage & Physiotherapie,
Heilpraktiker
ulfpaptherapie@gmail.com



Priess Lena
Physiotherapeutin
prieslena@gmail.com



Strebel Werner
Physiotherapeut FH, Cranio-
Sacral-Therapeut, eidg.
dipl. Erwachsenenbildner
w.strebel@bluewin.ch

FOWE-Sekretariat



Rupp Maya
Organisation
Administration
Fort- und Weiterbildung
079 653 76 10
maya.rupp@svbm.ch

Öffentliche Verkehrsmittel:

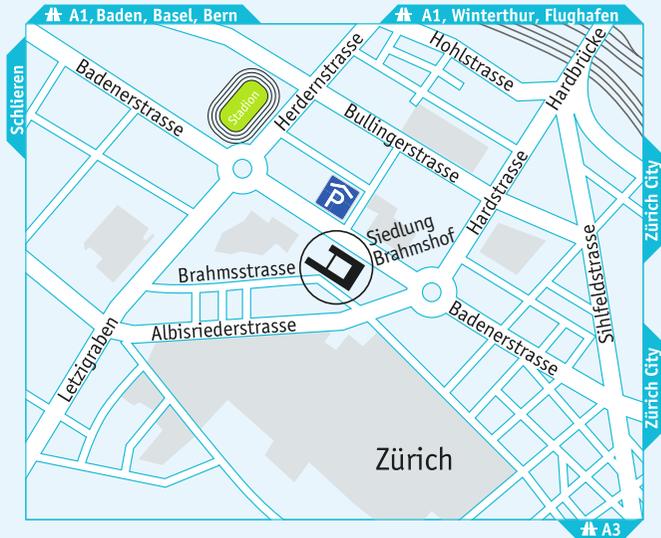
- ab Hauptbahnhof mit S-Bahn/Bus oder Tram:
- mit S-Bahn (S3, S5, S6, S7, S9, S11, S12, S15 oder S16) bis Haltestelle Hardbrücke
- dann weiter mit Bus 33/72/83 oder Tram 3 immer bis Haltestelle Altes Krematorium
- dann zu Fuss ca. 2 Min. Brahmstrasse 30a (Brahmshof)

Mit dem Auto:

- A1/A3 Richtung Zürich bis Ausfahrt Zürich Hardturm
- vor ehem. Fussballstadion rechts in Pfingstweidstrasse einbiegen
- rechts über die Duttweilerbrücke bis zum Kreisel, dort links in die Badenerstrasse einbiegen
- geradeaus bis Albisriederplatz, dann in Brahmstrasse einbiegen

Vermerk:

- Eingang: bei den blauen Briefkästen Femia im Innenhof



Parkiermöglichkeiten: - Im Parkhaus Albisriederplatz, an der Badenerstrasse 380, ca. 300m zum Kursort. Kosten ca. Fr. 15.– pro Tag

Alle Drucksachenwege führen zu uns!



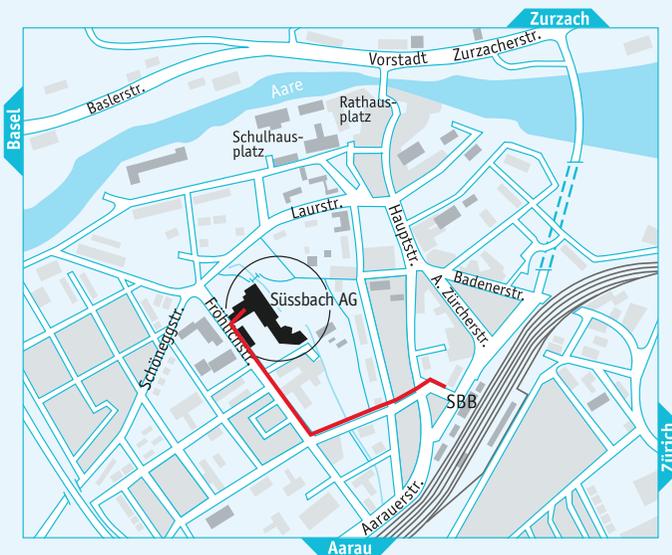
SL Druck + Medien AG
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels
Telefon 081 725 32 32
mail@sarganserlaender.ch

Mit dem Auto:

- Autobahn A1 (Verbindung Bern–Zürich)
- Autobahn A3 bis Ausfahrt Lupfig
- Richtung Birrfeld, Windisch, Brugg
- in Brugg: rechts in die Aarauerstrasse biegen, dann links in die Fröhlichstrasse bis zu Therapie und Pflege Süssbach AG

Zu Fuss:

- ca. 10–12 Min. vom Bahnhof



NEU

Mitteilung betreffend Parkplatzmöglichkeiten:

Neu werden sämtliche Parkplätze durch die Stadtverwaltung bewirtschaftet, d.h., es können keine Parkkarten mehr abgegeben werden. Dafür wurde uns mitgeteilt, dass gegenüber dem «Süssbach» eine neue Tiefgarage gebaut wurde.

Übernachtungsmöglichkeit:

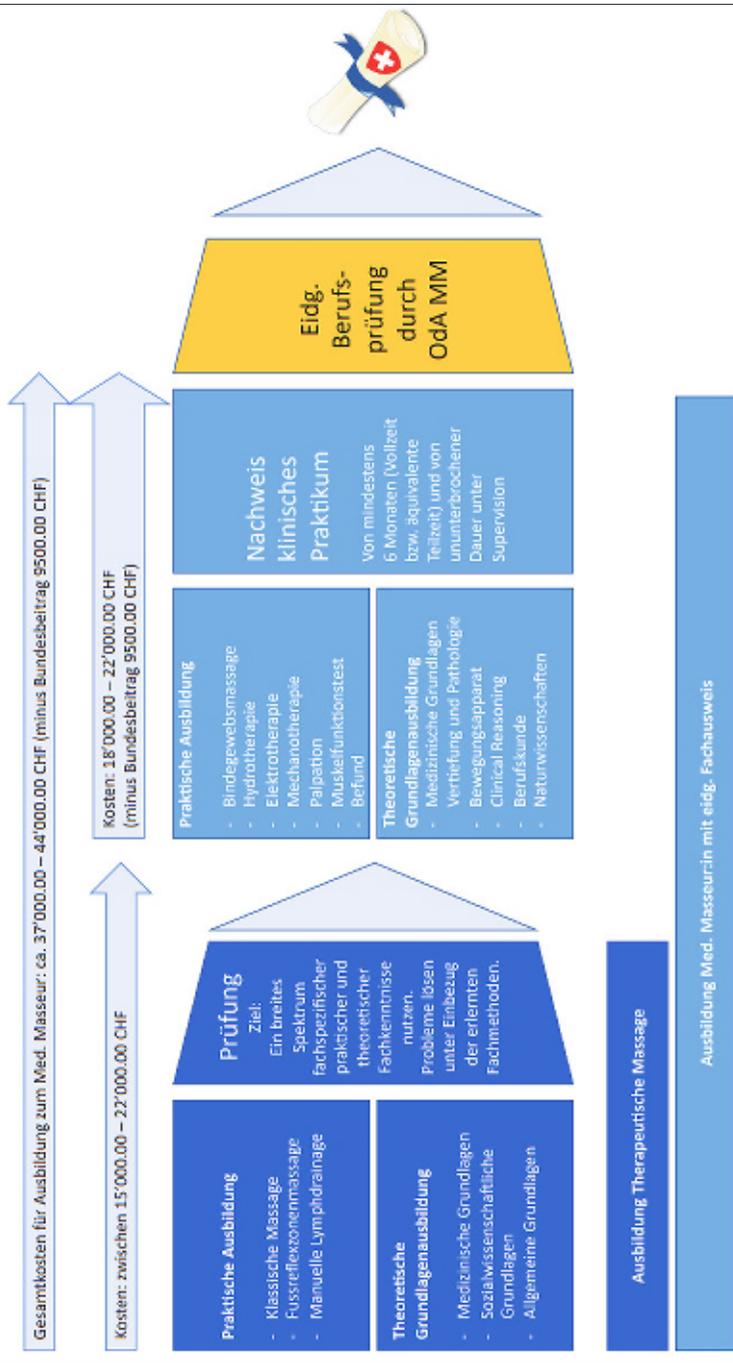
Für die Teilnehmenden von SVBM-Weiterbildungen im «Süssbach» konnte mit dem roten Haus, Hauptstrasse 7, 5200 Brugg, info@roteshausbrugg.ch, eine Vereinbarung über eine Kostenreduktion getroffen worden.

Einzelzimmer	Fr. 94.– statt Fr. 99.–
Doppelzimmer	Fr. 117.– statt Fr. 122.–
Doppelzimmer in Einzelbelegung	Fr. 107.– statt Fr. 112.–

Um von den Rabatten zu profitieren, unbedingt im Hotel direkt reservieren. E-Mail: info@roteshausbrugg.ch.

Ausbildungsmöglichkeiten zum Therapeutischen und Medizinischen Masseur

Wir empfehlen allen Berufsmasseuren, die Aufschulung der Therapeutischen Massagen in Angriff zu nehmen, zumal diese für bereits EMR registrierte Therapeuten bis 2026 in abgekürzter Form gemacht werden kann. Die Wahrscheinlichkeit, dass die Therapeutischen Massagen stark an Bedeutung zunimmt, ist gross.





Bitte
frankieren

SVBM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels



Bitte
frankieren

SVBM
Fort- und Weiterbildung
Bahnhofstrasse 75
8887 Mels